# Lista de Valores Essenciais para Mentores

Os valores são princípios que orientam nossas ações e decisões. Identificar os seus valores essenciais como mentor pode te ajudar a atuar com mais intencionalidade, clareza e propósito. Abaixo, escolha até 5 valores que mais refletem sua atuação como mentor.

[ ] Autenticidade

[ ] Coragem

[ ] Compaixão

[ ] Justiça

[ ] Resiliência

[ ] Sabedoria

[ ] Autonomia

[ ] Empatia

[ ] Gratidão

[ ] Alegria

[ ] Integridade

[ ] Generosidade

[ ] Lealdade

[ ] Confiança

[ ] Perseverança

[ ] Cuidado

[ ] Paciência

[ ] Espiritualidade

[ ] Disciplina

[ ] Criatividade

[ ] Flexibilidade

[ ] Liberdade

[ ] Colaboração

[ ] Serviço

[ ] Curiosidade

[ ] Amor

[ ] Transparência

[ ] Iniciativa

[ ] Responsabilidade

[ ] Equilíbrio

Agora, reflita sobre cada valor escolhido:

• O que esse valor representa para você?

• Em que situações ele aparece na sua vida ou nas mentorias?

• Como ele pode te ajudar a tomar decisões mais alinhadas ao seu propósito?